檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：白叔幼
聯絡電話：087320415#3635
傳真：08-7322450
電子信箱：252166@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣萬巒鄉佳佐國民小學

發文日期：中華民國115年9月4日
發文字號：屏府教學字第1155169003號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（376530000A115516900300-1.pdf）

主旨：函轉「衛生福利部心理健康資源盤點表」1份，請學校參考運用，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署115年9月3日臺教國署學字第1150082238號函辦理。

二、為提升心理健康服務品質，衛福部提供下列資源：

(一)心理健康資源盤點表：如附件，請轉知所轄學校參考運用。

(二)簡式健康量表（BSRS-5）：請至全國自殺防治中心網站下載（https://www.tsos.org.tw/web/page/bsrs#07），適時運用於有需求人員之評估與資源轉介。

三、另依「自殺防治法」第11條第1項及同法施行細則第13條第1項規定，學校人員於執行勤務知悉有自殺行為情事（含「自殺企圖」及「自殺死亡」）時，應於24小時內至衛福部「自殺防治通報系統」（https://sps.mohw.gov.tw

/Account/IndexInform）完成通報，請依法落實辦理；相關通報態樣或程序若有疑義，請逕洽所在地直轄市或縣市政府衛生局。

正本：各高國中、各國小
副本：本府教育處學生事務科 電子公文交換章 2026/09/07 08:06:25

裝

訂

線

衛生福利部心理健康資源彙整表

項次	服務名稱	服務對象	服務時段	服務內容說明	資源網址
1	「心快活」心理健康學習平台	全民	24小時，全年無休	1.提供多元心理健康議題之衛教資訊，鼓勵民眾瀏覽，提升心理健康識能 2.設有「心據點」，公民眾搜尋全國各地區醫療機構、心理諮商所、心理治療所等相關據點聯絡資訊	https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main
2	1925安心專線	全民	24小時，全年無休	提供免付費之心理支持服務	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4906-54077-107.html
3	社區心理衛生中心	全民	請洽詢所在地衛生局或至本部官網查詢	中心配置有心理衛生專業人員，可提供心理諮商或心理衛生相關資源轉介	https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-6435-70356-107.html
4	心理諮商服務據點	全民	請洽詢所在地衛生局	提供優惠或免費的心理諮商服務	https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4558-69568-107.html
5	「謝謝你跟我說」文字協談	全民 (以青少年為主)	週一至週五（上班日）：13:00-17:00、18:00-01:00 週六（非國定假日）：21:00-01:00	提供對青少年族群具可近性、隱匿性及即時性的線上文字協談服務	https://www.life1995.org.tw/?aid=2&iid=5
6	0800-013-999男性關懷專線	男性	每日07:00-23:00，全年無休	提供免付費之心理支持服務	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-465-107.html
7	15-45歲青壯世代心理健康支持方案	15-45歲民眾	請至官網查詢各機構服務時段	提供15-45歲民眾每人每年3次免費心理諮商服務	https://sps.mohw.gov.tw/mhs
8	YouTube自殺防治e學院	全民	24小時，全年無休	提供多元自殺防治議題之數位學習資源，民眾可瀏覽提升相關識能	https://www.youtube.com/@taiwansos
9	珍愛生命數位學習網	全民	24小時，全年無休	提供多元領域人員自殺防治相關課程，並提供參訓人員研習證明書	https://www.tsos.org.tw/p/elearning
10	自殺意念者服務及轉銜流程暨資源盤點手冊	全民	24小時，全年無休	提供「自殺意念者服務及轉銜流程」及「中央各部會及地方各縣市心理健康資源盤點表」，供各單位於面對自殺意念者時參考運用	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4902-58377-107.html